



Datum: 08.09.2017
Medij: Bazar
Rubrika Zdravlje
Autori: Marko Lj. Nestrović
Teme: Prirodnjački muzej

Napomena:
Površina: 333
Tiraž: 50000



Naslov: Blagodeti žutog noćurka

Strana: 54

BAZAR

ЗДРАВЉЕ ИНФО

FOTO: PRESS

БЛАГОДЕТИ ЖУТОГ НОЋУРКА

Жути ноћурак у историји лечења биљем заузима значајно место. Древни фитотерапеути користили су га за лечење многих болести. Међутим, тек осамдесетих година прошлог века, савременим методама утврђено да је уље семена ноћурка прави рудник гама-линоленске киселине, јер ни једна друга биљка не садржи тако велику количину. У народу је познат и као вечерња јагорчевина, вечерњи јаглац, пупољка, пупољница, пупољка америчка... Народни назив ноћурак добио је по својим цветовима који се отварају само на кратко,

између шест и седам сати увече. Тада привлаче на себе бројне инсекте и ноћне лептире који врше опрашивање. За израду лековитих препарата користи се семе жутог ноћурка због високог садржаја гама-линолеинске киселине. Ова есенцијална, вишеструко незасићена масна киселина у организму се претвара у простагландин, супстанцу која је неопходна за

регулацију виталних телесних функција. Регулише метаболизам масти и подстиче рад кардиоваскуларног, имуног и централног нервног система. Простагландин учествује у регулацији синтезе пљувачке и суза, контролише лучење лоја, може спречити абнормално размножавање ћелија, спречава тромбозу, регулише ниво холестерола. На тржишту постоје препарати у комбинацији са витамином Е који се користе за лечење и регенерацију коже, косе и

ноктију. Постоје и препарати који успостављају хормонску равнотежу код жена и ублажавају симптоме ПМС-а и менопаузе, као што су главобоља, раздражљивост, осетљивост. Препарати на бази ноћурка могу се користити у одвикавању од алкохола. Уље ове биљке ублажава депресију, а тиме посредно смањује и жељу за пићем.
(Dr sc. Marko Lj. Nestrović, Природњачки музеј у Београду)

